

# Rastreo Pré-Natal



Informação para profissionais de saúde

## RASTREIO PRÉ-NATAL | UNILABS

O grupo Unilabs integra o CGC Genetics, uma unidade de excelência na realização do rastreo pré-natal, com mais de 26 anos de experiência nesta área e mais de 150.000 amostras testadas. As metodologias disponibilizadas por esta equipa obedecem aos mais altos standard de qualidade e de exigência em rastreo pré-natal, tendo sido validadas por múltiplos estudos internacionais. O CGC Genetics / Unilabs possui uma equipa de profissionais altamente especializados na área do rastreo e diagnóstico pré-natal, assegurando todo o acompanhamento necessário durante este processo.

## Saber para prevenir

Esta é uma descrição breve sobre o Rastreo Pré-Natal. Os textos contidos neste documento foram produzidos pela equipa do CGC Genetics / Unilabs. Em caso de dúvida deve consultar o seu médico assistente.

### Anomalias Congénitas

- Dois a três por cento dos bebés nascem com variados problemas no desenvolvimento que podem resultar de alterações dos cromossomas, serem herdados dos pais, ou ainda causados por agentes externos, tais como infecções ou medicamentos.
- O Rastreo Pré-Natal permite identificar grávidas com risco aumentado para algumas destas anomalias, tais como o Síndrome de Down.
- Trissomia 21 ou Síndrome de Down
- O Síndrome de Down é uma doença genética que provoca atraso mental e características físicas próprias, bem como defeitos congénitos que podem envolver o coração por exemplo.
- O Síndrome de Down afecta aproximadamente um em cada 800 bebés. As mulheres acima dos 35 anos e as que já tiveram um filho com Síndrome de Down têm maior probabilidade de ter um bebé afectado com a doença.
- Dado que 70% dos bebés nasce de mulheres com menos de 35 anos, os testes de rastreo dirigem-se principalmente a estas mulheres que, tendo um risco individual menor, têm o maior número de gestações com trissomia 21.

## Rastreio Combinado do Primeiro Trimestre (Ecográfico e Bioquímico)

- Efectuado entre as 11 semanas + 1 dia e as 13 semanas + 6 dias de gravidez, o Rastreio Combinado junta a informação do exame ecográfico e os valores de doseamentos bioquímicos no sangue materno.
- O exame ecográfico avalia com precisão a idade gestacional e a translucência da nuca (TN).
- Na amostra de sangue são quantificadas duas substâncias – a fracção livre da Gonadotrofina Coriónica Humana (free  $\beta$ -hCG) e a Proteína-A do Plasma Associada à Gravidez (PAPP-A) – que se encontram no sangue de todas as mulheres grávidas.
- Os resultados obtidos dos exames ecográficos e bioquímicos são, depois, utilizados para calcular um risco específico para Síndrome de Down.
- Precisão do Rastreio Combinado do Primeiro Trimestre: O Rastreio Combinado do 1º trimestre de gravidez (TN+freeBhCG+PAPP-A) detecta 90% - 92% dos bebés com Síndrome de Down, podendo ainda detectar outras anomalias.
- Nesta abordagem simples é possível obter resultados de elevada eficiência, sem a necessidade de testes adicionais e extensão do prazo para resultado final, com o conseqüente impacto na tomada de decisão.

## Quando o Rastreio Pré-Natal mostra um risco aumentado

- 3 a 5% das mulheres tem um resultado com risco aumentado.
- No caso de o rastreio mostrar que o risco está aumentado, deverá considerar a utilização de outros métodos de rastreio e/ou diagnóstico.
- O seu médico explicar-lhe-á sempre o resultado, sugerindo quais os testes subsequentes que deverá realizar (como uma ecografia detalhada, teste pré-natal não invasivo ou o diagnóstico pré-natal com amniocentese ou colheita de vilosidades coriônicas para análise dos cromossomas do feto).
- A maioria dos rastreios com 'risco aumentado' tem resultados normais no Diagnóstico Pré-Natal.

## Nota importante

Um teste de Rastreio Pré-Natal indicando um risco reduzido não exclui a possibilidade de o bebé ter Síndrome de Down, Trissomia 18 ou outra anomalia dos cromossomas, nem elimina a possibilidade de defeitos congénitos, atraso mental ou outras doenças não detectáveis por Rastreio Pré-Natal, indica que existe um risco baixo para as anomalias consideradas. Para qualquer dúvida consulte o seu médico ou o CGC Genetics / Unilabs.

### PORTUGAL

Rua Sá da Bandeira, 706 - 1º  
4000-432 Porto | Portugal  
dcc@cgcgenetics.com  
+351 223 389 900

### INTERNATIONAL

customer@cgcgenetics.com

### SPAIN

clientes@cgcgenetics.com  
+34 914 261 144

### USA

info@cgcgenetics.com



[www.cgcgenetics.com](http://www.cgcgenetics.com)

[www.unilabs.pt](http://www.unilabs.pt)

[www.genetics.unilabs.com](http://www.genetics.unilabs.com)



certificação  
acreditada  
IPAC

CLIA  
ID 99D1066287